

Presenza nella Quietè

Ascolto dal Cuore

Un corso per scoprire la libertà
di essere finalmente te stesso

@essereuno

Scopri la libertà di essere finalmente te stesso.

Trova la presenza totale dal Cuore che tutto abbraccia ed accoglie

Un corso secondo il modello della Biodinamica Craniosacrale.

20-22 maggio 2022

Montespertoli (FI)

Nel corso, secondo il modello della **Biodinamica Craniosacrale**, attraverso un contatto corporeo dolce e delicato, accederai ad uno stato di **Quietè** che è la tua vera natura.

Puoi espandere la tua **consapevolezza** e lasciare andare l'idea del dover essere.

Accordati il premezzo di essere finalmente **te stesso**.

Praticherai con le sensazioni che sono tutto ciò che è presente nel qui ed ora. Accederai alla natura profonda del tuo **Essere**, per risvegliarti alla realtà che sei già ciò che cerchi.

Il corso è ispirato al lavoro di **Mike Boxhall**, ai principi della Biodinamica Craniosacrale e all'esperienza personale dei facilitatori.

Meditazione, dialoghi, contatto col corpo e condivisioni sono il fulcro di questa pratica. L'apprendimento, a carattere principalmente esperienziale, è frutto della pratica congiunta tra l'insegnante ed i partecipanti.

Il seminario sarà a numero chiuso, con un massimo di 20 partecipanti.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Laura Di Lernia: info@essereuno.com tel. 3392986229

Presenza nella Quietè

Ascolto dal Cuore

A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a chiunque voglia esplorare più profondamente la relazione con sé stesso e con gli altri.

Per gli operatori la possibilità è quella di accedere ad un livello più profondo di ascolto del cliente.

GLI INSEGNANTI

Laura Di Lernia

Dopo una formazione scientifica in Biologia ed un'esperienza triennale di ricerca ed insegnamento in ambito universitario, mi sono formata in Kinesiologia Specializzata e Naturopatia. Ho poi conseguito il titolo di Operatore Craniosacrale presso la Craniosacral Healthcare di Mij Ferret, allievo e assistente di Mike Boxhall.

La mia pratica e si è poi orientata primariamente alla Biodinamica Craniosacrale, anche attraverso l'insegnamento.

Sono insegnante di Craniosacrale Biodinamica secondo gli standard ACSI (Associazione Craniosacrale Italia).

Sono stata membro del direttivo dell'Unione Naturopati (UNA) in qualità di responsabile della Commissione Ricerca.

Dal 2006 ho seguito il lavoro di Mike Boxhall, come studente, organizzatrice dei suoi seminari in Italia ed assistente e con lui ho completato il percorso biennale di Formazione per Insegnanti.

Da sempre appassionata all'esplorazione della complementarità tra scienza e spiritualità, ho trovato nel modello di lavoro di Mike Boxhall la risonanza tra la scienza moderna e la rivelazione dell'essenza umana, attraverso l'espansione del Femminile e l'apertura del Cuore.

Chiara Garioni

La mia formazione, dopo gli studi liceali, è inizialmente focalizzata sull'arte. Dopo aver studiato a Venezia, mi sono trasferita a Parigi, dove ho studiato Belle Arti e Storia dell'Arte, viaggiando quando possibile per l'Europa con mio marito, scultore americano conosciuto all'Accademia.

Insieme abbiamo soggiornato diversi mesi sull'isola di Rodi, dove abbiamo formato una piccola comunità internazionale di giovani artisti.

Mi sono stabilita poi negli Stati Uniti, risiedendo nel Village a New York e vivendo la stagione artistica più fertile degli anni '80. In seguito, mi sono trasferita in California, poi in Florida, da dove ho intrapreso un lungo viaggio attraverso il Messico, grazie al quale mi sono avvicinata all'ambiente della medicina olistica e della spiritualità.

Tornata in Italia, dal 1998 ho lavorato come interprete per corsi di formazione di Kinesiologia e Craniosacral Therapy, traducendo anche testi e manuali: Mij Ferret, John Wilks, Colin Perrow, Mary Louise e Christopher Muller e Denise McCann sono alcuni degli insegnanti con i quali ho collaborato nel corso degli anni.

Presenza nella Quietè

Ascolto dal Cuore

Nel 2005 per merito di Laura Di Lernia ho conosciuto Mike Boxhall e qualche tempo dopo ho cominciato a lavorare al suo fianco come interprete. Ho tradotto i suoi libri "Conversazioni nella Quietè" e "La Sedia Vuota" e, grazie al suo insegnamento, ho intrapreso l'avventura piú sbalorditiva e avvincente della mia vita. Con Mike ho anche completato il percorso biennale di Formazione per Insegnanti.

Nel tempo libero, viaggio da sola per l'Italia con il mio motorino, seguendo antichi itinerari di pellegrinaggio e visitando pievi altomedievali, delle quali sono appassionata studiosa.

Mike Boxhall

4 gennaio 1930-10 aprile 2019

Psicoterapeuta, counselor, agopuntore, terapeuta Craniosacrale da 45 anni, Mike è stato discepolo di Irina Tweedie e di altri grandi maestri spirituali.

Per cinque anni Presidente dell'Associazione di Terapia Craniosacrale del Regno Unito, ha inoltre ricoperto la carica di membro del consiglio dell'Associazione Craniosacrale degli Stati Uniti per tre anni.

Mike ha sviluppato un approccio unico e originale che include corpo, mente e spirito, volto all'espansione della consapevolezza e al contatto con il nucleo piú intrinseco dell'essere, principalmente in contesti di lavoro di gruppo. La sua impostazione Buddista ne ha sottolineato il lavoro.

Negli ultimi 15 anni ha guidato gruppi in Sudamerica, Stati Uniti, Spagna, Germania, Danimarca, Repubblica Ceca e in Italia.

Ha pubblicato i volumi "La Sedia Vuota" e "Conversazioni nella Quietè", entrambi tradotti in diverse lingue.

Translation of the seminar Italian/English will be provided by Chiara Garioni

SEDE:

Associazione "i 3 Santi", Via Voltiggiano 5, Montespertoli (Fi)-

La sede dell'associazione "i 3 Santi" è un cascinale sulla sommità di una collina dalla quale si gode una vista meravigliosa a 360 gradi.

Le stanze con bagno sono molto ampie e luminose e possono ospitare da 2 a 5 persone. Ogni stanza ha un suo carattere e un'atmosfera specifica basata su colori ed elementi della natura.

All'esterno una splendida piscina con impianto a sale.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Laura Di Lernia: info@essereuno.com tel. 3392986229

PER SAPERNE DI PIU' SUL LAVORO:

www.essereuno.com/mike-boxhall-italia/ - www.facebook.com/MikeBoxhall

www.facebook.com/lauraessereuno - www.youtube.com/watch?v=S2likZldmYM

sinergie-vitali.it/project/laura-di-lernia - www.stillness.co.uk/